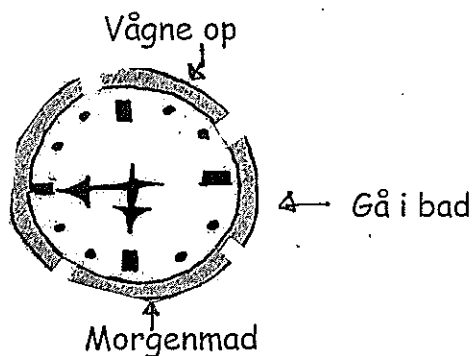
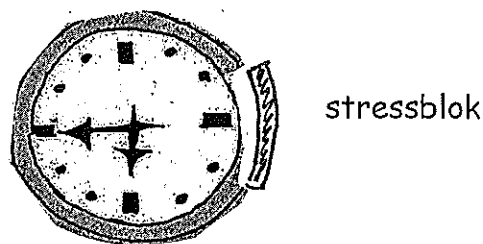


1.
Du har vaner - du følger dit vaneur.
Den ene vaneblok afløser den anden



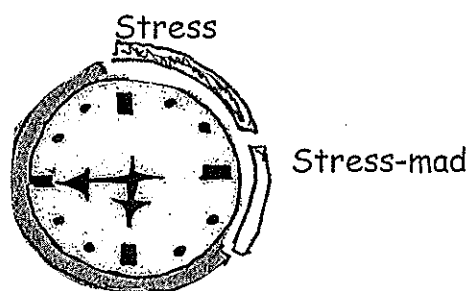
Det starter hver morgen kl 7-
Undtagen weekend og ferie

2.
Du har måske også kroniske
stressvaner i dit vaneur



Samme spekulationer-samme
stressmønstre

3.
Når du stresser falder blodsukkeret-
Du går sukkerkold



Og du skal have stressmad i form af
hurtige kulhydrater. Sukker/stivelse

4.
Men hvornår blev stress og stressmad
låst sammen?

Historien om slikposen

Stress	Dengang da lillebror blev indlagt	Urolig Bange bekymre forvirret
stressmad	Og vi købte en slikpose nede ved hospitalskiosken	

Nu får du trang til slikpose når du er --
stresset