

Spis dig til en flad mave

Få styr på hvad maden består af og hvordan den kan skrues sammen, så den løfter forbrændingen mest muligt. Hør



hvordan man spiser sig til en 'flad mave' og hvordan maden kan give mest mulig energi og overskud. Få gode råd til at styre den søde tand og få klar besked om de mange myter på ernæringsområdet.

Majbritt L. Engell, kostvejleder, foredragsholder og medforfatter til bestselleren 'Spis Maven Flad'. Book et opløftende og fornøjeligt foredrag om vejen til den flade mave.

Varighed: 1½ -2 timer

Pris før kl. 16.00 8.000,00 kr. eks. transport inkl. smagsprøver.

Pris efter kl. 16.00: 10.000,00 kr. eks. transport inkl. smagsprøver.

