

Spis dig slank



Få styr på hvad maden består af og hvordan den kan skrues sammen, så den løfter forbrændingen mest muligt.

Hør hvordan man spiser sig til en 'flad mave' og hvordan maden kan give mest mulig energi og overskud.

Få gode råd til at styre den søde tand og få klar besked om de mange myter på ernæringsområdet.

Alice Apel Hartvig, Klinisk Diætist og foredragsholder og medejer af Kost-Klinikken Immanuel.

Book et opløftende og fornøjeligt foredrag om vejen til en slank og sund krop.



Varighed: 1½-2 timer.

Pris: 8.000 kr. inkl. moms og smagsprøver.

I forbindelse med kostvejledningsforløb gives 2.000 kr. i rabat.