

Jeg vil lige fortælle jer min egen succes historie.

Jeg kunne for nøjagtig 1 år siden mestre en kampvægt på 130.9 kg og er vel at mærke kun 169 cm høj !  
Jeg gik til min læge og bad om hjælp. Bare en eller anden form for hjælp - det eneste jeg vidste var at jeg IKKE var interesseret i at skulle have en gastric Bypass selvom jeg godt var klar over at jeg var kandidat til det.

Skæbnen ville at den sygeplejerske som jeg blev tilknyttet hos min læge havde lige deltaget i et kursus/foredrag afholdt, jeg ved faktisk ikke om det var jer, eller præcis hvem det var men hun henviste mig til jeres opskrifter og bøger.

Jeg har svær PCO og har tidligere været igennem 5 års fertilitetsbehandling som heldigvis resulterede i en dejlig pige.

Jeg spiste ikke specifikt efter PCO opskrifterne, mest fordi jeg brugte den gule, grønne og senere også den blå "skrump bog. Som Kiloene raslede af, for det gjorde de vitterligt, på intet tidspunkt har jeg oplevet at jeg IKKE har tabt mig. Ikke lige meget hver uge men altid et lille vægttab. Jeg opdagede at jeg faktisk rigtig godt kunne lide motion... blev helt afhængig til sidst \*S\* startede i det små med at træne foran Wii'en så begyndte jeg at løbetræne, gå til zumba og så i et motionscenter, noget jeg altid har sagt ALDRIG nogensinde- men jeg elsker det nu.

I aug. i år sagde vægten 85 kg... kan ikke huske jeg nogen sinde har vejet 85 kg \*S\* og stor var glæden da jeg kunne hoppe i en str. 40 i bukser. Jeg indrømmer gerne at jeg fælde en lille tåre i omklædningsrummet i butikken da jeg opdagede at bukserne IKKE bare kunne spændes men at de også sad PÆNT!

I løbet af foråret var min mens ikke bare kommet, men kommet hele 2 gange og REGELMÆSSIGT ! Men alligevel undrede det mig ikke da jeg i juli og august ikke havde fået mens. Var jo så vant til det!

I løbet af aug. blev jeg tiltagende træt fik det skidt og orkede pludselig ikke længere at træne så meget eller hårdt som tidligere. Havde lysten men orkede IKKE !!!

En dag gik det så op for mig at jeg kunne jo faktisk være gravid ... og det ER JEG !! :-). Det var aldrig min ambition eller mening med mit vægttab.

Glæden er stor over den familieførøgelse som ingen havde regnet med mindst af alt min mand eller jeg :-)  
Som en lille bonus kan jeg tilføje at min mand tidligere fik at vide at hans sædkvalitet er så dårlig at den reelt set er steril.... Hele familien har levet efter jeres opskrifter, trods min mand ikke er overvægtig overhovedet har han været solidarisk og siger aldrig har han spist så godt :-). Så ikke bare virker kosten på kvinder den gør det også på mænd !

Vores datter som i dag er 8 år har ALDIRG sovet en nat igennem... før i januar i år ca 1½ mdr. efter kvittede alt sukker og lagde vores liv om !

Med denne historie sender jeg jer de hjerteligste julehilsner og takker jer for jeres SUPER gode arbejde, og jeres vidunderlige opskrifter :-)

Med venlig hilsen Annita Pedersen